

効果検証・瞑想リトリート参加者募集

研究課題「仏教文献調査と瞑想デザイン」

- **概要**：内閣府「ムーンショット型研究開発制度目標9：2050年までに、こころの安らぎや活力を増大することで、精神的に豊かで躍動的な社会を実現」における今水寛プロジェクト「東洋の人間観と脳情報学で実現する安らぎと慈しみの境地」に関連した介入実験を行います。
- **目的**：瞑想の効果を科学的なデータで検証するため
- **方法**：初日に7日間瞑想するグループと、瞑想せず普段とさほど変わらない生活スタイル（瞑想に関する講義を聞く、安静に過ごす）のグループに分かれていただきます。グループ分けはランダムに行われ、ご希望を反映させることはできません。リトリート前後を含めて約3週間スマートフォンによる質問への回答・数回のビデオインタビュー、尿検査をお願いいたします。かつ期間中、指輪型の測定器を装着していただきます。
- **参加申込フォーム**：<https://forms.gle/TbPbBy72viwsXRU78>
- **実施日時**：2025年6月9日(月)午前11時~6月15日(日)
- **場所**：〒299-5502 千葉県鴨川市内浦1891-1
「小湊さとうみ学校」
- **募集人数**：50名（性別は問いません）
- **参加条件**：18歳以上・個人のスマートフォンを持っていること・金属アレルギーのないこと
- **参加費**：無料（交通費は千葉県内の方は公共交通機関の実費を、それ以外の地域の方は東京駅から安房小湊までの電車(往復特急利用)料金を支払います。なお、各自で一度お支払いいただいた後に、宿泊費・食費・交通費をお振り込みいたします。）
- **申込締切日**：2025年5月19日（月）人数に達し次第締め切ります。
- **事前説明会**：2025年5月31日（土）13~15時、立正大学（品川キャンパス）にて行います。東京近郊の方は対面で、遠隔地の方はオンライン参加も可とします。
- **連絡先**：ムーンショット9 課題推進者 蓑輪顕量(立正大学仏教学部教授)
E-mail: ms9medi2@gmail.com
Website: <https://sites.google.com/view/ms9-buddhism-design>



申込フォームQR



会場の安房小湊「さとうみ学校」
(さとうみ学校のhpより転載)



公式サイトQR