

大学仏教青年会連合企画

世界仏教 瞑想の旅

—アジア各地の瞑想に仏教を学ぶ二日間—



「世界仏教瞑想の旅」へのいざない

ここ数年のあいだに、とくに「マインドフルネス」というキーワードを通じて、「瞑想（メディテーション）」は世界中の人々の日常生活にとりいれられるようになってきました。たとえばお寺で座禅を組む僧侶の姿が日本人にとって馴染み深いものであるように、世界各地の仏教にとって、「瞑想（ジャーナ/ディヤーナ・禅定）」には切っても切れない縁があります。インドで花開き、アジアの各地へ、日本へ、そして世界へと伝播していった仏教。形態こそさまざまに枝分かれしてゆきましたが、瞑想の重要性はいずれも変わりません——さあ、身体一つで世界を旅してまわるように、全身でアジア各地の多様な瞑想法を味わいながら、広大無辺な仏教の世界を旅してみませんか——



イベント詳細

9.7 (Thu) ~ 8 (Fri)

【日 程】 10:30開場 15:00解散

【会 場】 日蓮宗宗務院（東京都大田区池上1-32-15）

※駐車場はございません。最寄りの東急池上線池上駅をご利用ください。

【宿 泊】 池上大坊本行寺（会場より徒歩約5分）

【費 用】 3,000円（宿泊費、食事代〔昼・夜・朝・昼〕込）

- ・一日目 ①各国僧侶指導による東南アジア、東アジア、日本仏教の瞑想体験のほか、②人気ヨガ講師・さいとう弓先生によるヨーガクラスを開催。※必ず運動のできる服装でお越し下さい。
- ・二日目 ①大坊本行寺での朝勤体験、②ティム・グラフ監督作品『東日本大震災と仏教』（抜粋版）鑑賞、③人気講談師・神田蘭先生による講談を予定。
- ・以上のほか、両日程とも大学教員による各種講演や大学生による発表、交流会など、盛りだくさんの内容です！

インフォメーション・参加のお申込み

<http://daigakubusseirengo.org/2017gasshuku/> 内フォーム（右QR

からもアクセス可）で受付中です。



申込期限：8.18 (Fri)迄、先着100名

「大学仏教青年会連合」とは

仏教に関心を持つ学生に良質な仏教に触れてほしい——かつてさまざまな大学で結成された「大学仏教青年会」はまさにそのような理念を実現する場所でした。「大学仏教青年会連合」は、そのような「場」をふたたび創り出し、学生が仏教と出会う一助となるべく、各大学の仏教青年会と顧問教員とが協力しあい、平成28年に発足した新しい組織です。

【参加団体】 慶應義塾大学仏教青年会、駒沢大学仏教青年会、大正大学仏教青年会、東京大学仏教青年会、東洋大学仏教青年会、武蔵野大学仏教青年会、立正大学仏教青年会、早稲田大学仏教青年会（五十音順）

【顧 問】 大久保良峻（早稲田大学教授）、佐久間秀範（筑波大学教授）、種村隆元（大正大学准教授）、寺尾英智（立正大学教授）、長尾重輝（武蔵野大学講師）、蓑輪顕量（東京大学教授）、渡辺章悟（東洋大学教授）（五十音順）

【協 賛】 公益財団法人仏教伝道協会